

# Die fleißigen Waschfrauen

1.-10. Zeigt her eu - re Füß - chen, zeigt her eu - re Schuh und

se - het den flei - ßi - gen Wasch - frau - en zu! 1. Sie

wa - schen, sie wa - schen, sie wa - schen den gan - zen Tag. Sie Tag.

2. Sie wringen, sie wringen usw.

7. Sie plätten usw.

3. Sie spülen usw.

8. Sie ruhen usw.

4. Sie hängen usw.

9. Sie schwatzen usw.

5. Sie legen usw.

10. Sie tanzen usw.

6. Sie rollen usw.

Worte und Weise: schleswig-holsteinische Fassung des bekannten Kinderspielliedes  
Satz: Magdalene Kemlein (1974)

*Tanzanleitung:* Es wird ein Kreis gebildet. Die Kinder setzen den linken Fuß vor und erheben sich auf die Fußspitzen. Mit Beginn jeder neuen Strophe werden die Füße, am Ort bleibend, mit Hilfe eines federnden Absprunghilfs gewechselt. Im zweiten Teil des Liedes werden die im Text enthaltenen Bewegungen nachgeahmt.